

VI 体力

平成24年度 市内小・中学校 新体力テストの結果

男子 女子 は県平均を上回った記録

性別	種目	小学校						中学校			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	
男子	握力 Kg	市平均	9.48	11.26	12.81	14.59	16.67	19.47	25.18	30.66	36.53
		県平均	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40	24.19	30.24	35.93
	上体起こし 回	市平均	12.47	15.16	16.91	19.44	20.76	23.57	26.44	29.43	31.41
		県平均	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06	26.12	30.21	32.64
	長座体前屈 cm	市平均	26.24	29.40	29.71	33.49	33.67	36.48	43.49	46.67	50.48
		県平均	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73	41.82	46.55	50.62
	反復横とび 点	市平均	28.57	33.05	36.46	40.76	44.36	47.99	49.13	50.99	53.81
		県平均	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26	49.21	52.83	55.39
	持久走(1500m) 分秒	市平均							6'47"13	6'18"36	6'07"32
		県平均							6'50"40	6'17"69	6'06"57
	20mシャトルラン 回	市平均	21.32	32.55	40.20	49.43	57.51	66.43			
		県平均	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08			
	50m走 秒	市平均	11"61	10"57	10"12	9"63	9"21	8"88	8"58	7"99	7"57
		県平均	11.53	10.67	10.09	9.66	9.27	8.87	8.54	7.92	7.50
立ち幅とび cm	市平均	116.24	128.29	135.87	145.96	153.94	164.43	182.38	199.04	215.86	
	県平均	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54	181.11	199.32	214.74	
ボール投げ m	市平均	8.32	11.55	14.75	18.78	22.16	26.32	18.72	21.49	24.45	
	県平均	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	
女子	握力 Kg	市平均	9.14	10.85	12.16	14.55	16.51	19.76	23.34	25.77	26.89
		県平均	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28	22.31	24.98	26.37
	上体起こし 回	市平均	12.12	14.81	16.50	18.66	19.81	21.78	23.22	26.07	26.80
		県平均	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36	23.09	26.27	27.28
	長座体前屈 cm	市平均	29.31	32.39	33.62	36.07	36.98	41.60	46.06	48.67	50.48
		県平均	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87	45.54	48.21	50.27
	反復横とび 点	市平均	27.20	30.95	34.79	39.12	41.83	45.55	46.47	47.01	46.33
		県平均	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53	45.21	46.92	47.47
	持久走(1000m) 分秒	市平均							4'42"69	4'36"86	4'45"85
		県平均							4'49"01	4'38"80	4'42"06
	20mシャトルラン 回	市平均	18.90	26.19	32.57	39.75	47.20	54.17			
		県平均	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21			
	50m走 秒	市平均	11"87	10"83	10"32	9"90	9"45	9"15	8"99	8"67	8"68
		県平均	11.81	10.95	10.40	9.96	9.52	9.13	8.97	8.66	8.61
立ち幅とび cm	市平均	108.27	121.48	130.86	138.90	148.65	157.68	170.41	173.55	174.69	
	県平均	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03	166.60	173.45	175.82	
ボール投げ m	市平均	5.89	8.04	9.87	12.18	14.87	17.29	12.95	14.51	15.60	
	県平均	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	

【考察】

小学校では、男女各48項目中県平均を上回ったのは、男子30項目、女子37項目、合計67項目(69.8%)である。H19は55項目、H20は46項目、H21は42項目、H22は38項目が県平均を上回った。男女とも握力、反復横とび、シャトルランでは、県平均を上回っている学年が多いが、50m走では男女とも県平均を上回った学年が男女あわせて7学年で大きく向上した。立ち幅跳びは1学年のみである。

中学校では、男女各24項目中県平均を上回ったのは、男子10項目、女子16項目、合計26項目(54.1%)である。H19は19項目、H20は18項目、H21は19項目、H22は27項目、H23は19項目が県平均を上回った。男女とも、握力は、全学年男女とも県平均を上回っているが、持久走では1年男女とも県平均を上回った。50m走は県平均を上回った学年はないが昨年より向上し、県平均に近づいている。

平成22年度～24年度 県平均を上回った学年数の割合(深谷市小・中学校)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走(中)	シャトルラン(小)	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計
22年度	88.8	11.1	38.8	38.8	0	50	5.5	38.8	77.7	45.1
23年度	77.7	27.7	66.6	55.5	11.1	58.3	22.2	27.7	33.3	45.1
24年度	100	55.5	77.7	72.2	50	100	38.8	27.7	61.1	64.6