

日	曜日	献立名	食品の種類			予定 地場産物			
			血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくなるもの 緑群				
3	水	ご家庭から主食(おにぎりやパン)をご持参していただきます。	牛乳	豚汁	牛乳,ぶた肉,凍りとうふ,みそ	植物油,じゃがいも	ごぼう,だいこん,にんじん,たまねぎ こまつな	たまねぎ にんじん	
4	木		牛乳	豚汁	牛乳,ぶた肉,凍りとうふ,みそ	植物油,じゃがいも	ごぼう,だいこん,にんじん,たまねぎ こまつな	たまねぎ にんじん	
5	金		牛乳	生揚げのチャオサイ	牛乳,ぶた肉,みそ,生揚げ	植物油,砂糖	しょうが,たまねぎ,にんじん,キャベツ こまつな	たまねぎ にんじん	
8	月		牛乳	生揚げのチャオサイ	牛乳,ぶた肉,みそ,生揚げ	植物油,砂糖	しょうが,たまねぎ,にんじん,キャベツ こまつな	たまねぎ にんじん	
9	火		牛乳	カレー	牛乳,ぶた肉,豆乳,チーズ	植物油,じゃがいも	にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ	たまねぎ にんじん	
10	水		牛乳	カレー	牛乳,ぶた肉,豆乳,チーズ	植物油,じゃがいも	にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ	じゃがいも たまねぎ にんじん	
11	木		牛乳	スパゲッティナポリタン	牛乳,ベーコン,ハム	植物油,スパゲッティ	にんにく,にんじん,たまねぎ,エリンギ ピーマン,トマトピューレ	たまねぎ にんじん	
12	金		牛乳	スパゲッティナポリタン	牛乳,ベーコン,ハム	植物油,スパゲッティ	にんにく,にんじん,たまねぎ,エリンギ ピーマン,トマトピューレ	たまねぎ にんじん	
今月の地場産物			じゃがいも (10日のみ) たまねぎ にんじん						

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための献立内容について

学校では、給食時間も教育活動の一つとして位置づけられています。給食当番という役割を果たしてクラス友達と共に食べるという活動を習慣的に行っていくことで、協調性や社会性を身に着ける大事な時間です。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止においては、このように一部の給食の存在が、衛生面を確保し、自分自身の給食の量を調整し、盛り付けの配慮、学校給食を再開します。お子さんご家庭の協力をお願いいたします。



※小学校の分散登校につき、公平性を考慮した関係で、2日間同じ献立になります。また、家庭から主食を持参していただきますが、保冷剤を入れるなど衛生面の配慮をお願いします。なお、お子さんが食べきれぬ量を持ってきてください。 ※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。 ※6月15日以降は、後日配布いたします。ぱんだ組の給食開始は、10日(水)からです。

まずはしっかり手をあらおう！

おにぎりを自分で作ってみよう！

組みあわせで可能性は無限大！

さあ、みんなで手をあらおう!!



SARAYA
http://tearai.jp/tetete/

- ①おわんなどにラップをひく。
- ②ごはんを入れる。
- ③ラップにくるみ、かたちを整える。
- ④ラップの上からにぎる。
- ⑤できあがり。



ラップにくるんで口をしっかりと持ち2~3回ふってかたちをととのえます。

具を入れるときはここで真ん中に入れましょう。



塩をふる場合はここで塩をふります。しろうおにぎりは、のりをつけてもよいですね。

中に入れる具・・・昆布、おかか、うめ、さけなど
混ぜる具・・・わかめ、ごま、ちりめんじゃこ、かつお節など
包むもの・・・のり、とろろ昆布など

これらを組み合わせることで、学校給食の食事摂取基準に記されている不足しがちな栄養素、無機質(カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛)や食物繊維を補うことができます。