



令和3年6月分

学校給食献立表（幼稚園）

深谷市立花園学校給食センター

日	献立名	牛乳	赤の仲間 (+牛乳) 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質	予定 地産物	
1 火	コッパンスライス			コッパンスライス		430 kcal		
	焼きウィンナー		ウィンナー			17.2 g	たまねぎ	
	花野菜のサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ			
2 水	ソース焼きそば		豚肉、あおのり	油、蒸し中華めん	玉葱、にんじん、キャベツ、もやし			
	ご飯			白飯		476 kcal		
	肉しゅうまい		肉しゅうまい			19.1 g	こめ	
3 木	ジャコ入り海藻サラダ		海藻ミックス、ちりめんじゃこ	油、ドレッシング	だいこん、きゅうり		たまねぎ	
	マーボー豆腐		豚ひき肉、みそ、豆腐	油、三温糖、かたくり粉	にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、たけのこ、干し椎茸、ねぎ、にら			
	五目うどん		鶏肉、なると巻き、油揚げ	地粉うどん	にんじん、干し椎茸、ねぎ、こまつな	500 kcal		
7 月	ホルモン揚げ		焼き竹輪、卵、きな粉	小麦粉、パン粉、油、三温糖		19.7 g	たまねぎ	
	上州サラダ		まぐろ水煮	しらたき、ドレッシング	きゅうり、にんじん、玉葱、キャベツ			
	ご飯			白飯		518 kcal		
8 火	鯖のサラス焼き		さばカレーしょうゆ漬			22.8 g	こめ	
	大豆の磯煮		鶏肉、ひじき、大豆、さつま揚げ	油、突きこんにやく、三温糖	にんじん、さやいんげん		じゃがいも	
	玉ねぎのみそ汁		わかめ、みそ	じゃがいも	にんじん、玉葱、ねぎ		たまねぎ	
9 水	子どもパン			子供パン		445 kcal		
	チキンのフレーク焼き		鶏肉、チーズ	パン粉、コーンフレーク		24.7 g	じゃがいも	
	グリーンサラダ			ドレッシング	きゅうり、ブロッコリー		たまねぎ	
10 木	ミネストローネ		ウィンナー、大豆	油、じゃがいも、マカロニ	にんにく、セロリ、にんじん、玉葱、トマト缶、パセリ			
	わかめご飯			わかめごはん		469 kcal		
	じゃが芋のきんぴら煮		鶏肉	油、こんにやく、三温糖、フレンチフライポテト、ごま	ごぼう、にんじん、グリーンピース	17.5 g	こめ	
11 金	厚焼き卵		厚焼き卵					
	豆腐のみそ汁		油揚げ、豆腐、みそ		にんじん、だいこん、ねぎ			
	しょうゆラーメン		豚肉、なると巻き、うずら卵	ホット中華めん	しょうが、にんにく、にんじん、もやし、きくらげ、ねぎ、チンゲンツァイ	531 kcal		
12 土	枝豆チーズパンケーキ		チーズ、牛乳、ヨーグルト、卵	ホットケーキミックス		21.2 g		
	スティック野菜			ドレッシング	だいこん、きゅうり			
	ご飯			白飯		523 kcal		
13 日	春巻き		春巻き	油		18.0 g	こめ	
	ホイコウロウ		豚肉、生揚げ、みそ	油、三温糖	にんにく、にんじん、たけのこ、キャベツ、青ピーマン		たまねぎ	
	中華スープ		鶏肉	油、緑豆はるさめ、ごま油	にんじん、玉葱、きくらげ、チンゲンツァイ			
14 月	ご飯			白飯		524 kcal		
	メンチカツ（ソース）		レバー入りメンチカツ	油		20.9 g	こめ	
	切り干し大根の炒り煮		焼き竹輪、油揚げ	油、三温糖	にんじん、切干しだいこん、さやいんげん		じゃがいも	
15 火	スタミナスープ		豚肉、豆腐、みそ、牛乳	じゃがいも	にんじん、玉葱、だいこん、ねぎ、にんにく		たまねぎ	
	黒パン			黒パン		457 kcal		
	チーズオムレツ		チーズオムレツ			18.8 g	にんじん	
16 水	ツナとひじきのサラダ		まぐろ水煮、ひじき	ドレッシング	にんじん、キャベツ、とうもろこし、きゅうり			
	煮ぼうとう		鶏肉、油揚げ	油、ひもかわ	にんじん、だいこん、しめじ、ねぎ、こまつな			
	ご飯			白飯		456 kcal		
17 木	チーズダッカルビ		鶏肉、チーズ	三温糖、ごま、油	にんにく、しょうが、玉葱、キャベツ	22.6 g	こめ	
	わかりとブロッコリーのサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり		じゃがいも	
	コーン入り華風スープ		ベーコン、豆腐、卵	油、じゃがいも、かたくり粉	にんじん、玉葱、きくらげ、とうもろこし、こまつな		たまねぎ	
18 金	肉うどん		豚肉、なると巻き	地粉うどん	しょうが、にんじん、玉葱、ねぎ、にら、こまつな	501 kcal		
	大豆とポテトの揚げ煮		大豆	かたくり粉、フレンチフライポテト、油、三温糖	パセリ	18.2 g	たまねぎ	
	ほうれん草のサラダ			ドレッシング	ほうれん草、キャベツ、とうもろこし、にんじん		にんじん	
19 土	ご飯			白飯		478 kcal		
	あじの南蛮漬		あじ	かたくり粉、油、三温糖、ごま	赤ピーマン、玉葱、にんにく、しょうが	19.5 g	こめ	
	骨まるごとおかつお節		骨まるごと味付けかつお節		ほうれん草、キャベツ、にんじん		じゃがいも	
20 日	重忠汁		みそ	油、こんにやく、さといも、白玉団子	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ		にんじん	
	かつ丼		鶏肉	白飯、小麦粉、パン粉、油、三温糖		485 kcal		
	大根とジャコのサラダ		ちりめんじゃこ	油、ドレッシング	だいこん、きゅうり、にんじん	23.6 g	こめ	
21 月	なめこ汁		豆腐、みそ		にんじん、なめこ、ねぎ、こまつな		にんじん	
	はちみつパン			はちみつパン		480 kcal		
	鯖の香味焼き		さわら、チーズ	油、パン粉	パセリ	22.7 g	じゃがいも	
22 火	ブロッコリーのサラダ			ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、とうもろこし		たまねぎ	
	ポトフ		ウィンナー	油、じゃがいも	玉葱、にんじん、キャベツ		にんじん	
	ご飯			白飯		467 kcal		
23 水	おろしハンバーグ		ハンバーグ	三温糖	だいこん	19.0 g	こめ	
	野菜炒め		ベーコン	油	にんじん、キャベツ、もやし、にら		たまねぎ	
	夏風スープ		ハム、卵	油、かたくり粉	玉葱、にんじん、とうもろこし、きくらげ、オクラ、トマト		にんじん	
24 木	坦々麺		豚肉、みそ	中華めん、油、ごま	にんじん、しょうが、干し椎茸、たけのこ、ねぎ、にら、こまつな	566 kcal		
	マラーカオ		卵、牛乳	ホットケーキミックス、上白糖、黒砂糖、油		20.4 g	にんじん	
	春雨サラダ			はるさめ、ドレッシング	にんじん、キャベツ、きゅうり		きゅうり	
25 金	カレーライス		豚肉、牛乳、チーズ	白飯、油、じゃがいも	にんにく、しょうが、にんじん、玉葱	520 kcal		
	大豆とジャコのかりかり揚げ		大豆、ちりめんじゃこ	かたくり粉、油、上白糖		19.5 g	こめ	
	チーズサラダ		チーズ	ドレッシング	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり		たまねぎ	
26 土	ソイ丼		ベーコン、豚肉、大豆	白飯、三温糖	にら	479 kcal		
	海藻サラダ		海藻ミックス	ドレッシング	キャベツ、とうもろこし、きゅうり、にんじん	20.7 g	こめ	
	かき玉汁		豆腐、なると巻き、卵	かたくり粉	にんじん、玉葱、こまつな		たまねぎ	
27 日	フィッシュバーガー（ソース）		たらボーンションフライ	子供パンスライス、油		476 kcal		
	キャベツのペペロンチーノ風ソテー		ベーコン	油	にんにく、にんじん、キャベツ、とうもろこし、こまつな	20.1 g	じゃがいも	
	カブの豆乳スープ		ベーコン、豆乳、あさり	油、じゃがいも	玉葱、にんじん、えのきたけ、しめじ、かぶ		たまねぎ	
28 月	ご飯			白飯		511 kcal		
	いわしのかば焼き		いわし	かたくり粉、油、三温糖		20.3 g	こめ	
	パリパリサラダ		油揚げ	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、きざみたくあん		じゃがいも	
29 火	豚汁		豚肉、豆腐、みそ	油、こんにやく、じゃがいも	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ		にんじん	
	今月の地産物	こめ	じゃがいも	たまねぎ	にんじん（14日から）	※材料入荷等の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ※給食に関する行事については、園のおたよりで確認してください。 給食回数21回、ご飯12回、パン5回、めん4回		