

きゅうしょくだより 3月



春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年のしめくくりの月になります。この1年間の学校生活はどうでしたか。健康に過ごすことができましたか。新学期に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。

1年間の給食をふり返ってみよう!

朝ごはんをしっかり食べることができた。



はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べる



食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。



食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。



苦手そうなものでも一口は挑戦できた。



行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。



作ってみませんか

黒糖蒸しパン

〔材料〕 4～5人分	
ホットケーキミックス	140g
黒砂糖	15g
牛乳	80g
くるみ	10g
アルミカップ	適量



〔作り方〕

- ① ボールにくるみ以外の材料を入れて混ぜ合わせる。
- ② アルミカップに①を入れて、くるみをのせる。
- ③ 蒸し器で15～20分蒸し、菜箸をさして生の生地がついてこなければできあがり。

✿オープンやフライパンで焼くと、黒糖パンケーキになります。中にレーズンなどを入れてもおいしくできます。

学校給食用食材放射性物質測定検査結果

県の放射性物質測定器による検査(2月16日実施)は、以下の通りです。

- ・検査食材 しゅんぎく(群馬県産)
- ・測定器 NaIシンチレーションスペクトロメーター
放射性セシウム134・・・検出せず
放射性セシウム137・・・検出せず
- ・下限値 10Bq(ベクレル)/kg

検出せずとは、測定対象重量に応じた検出限界値未満であることを示します。

※結果は市のホームページでもご覧になれます。

献立紹介

2日(水) ひな祭り給食...3月3日は桃の節句です。ひな祭りともいいます。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形や桃の花などを飾り、ひしもちやひなあられを食べます。給食ではちらし寿司、すまし汁の献立にしました。

11日(金) 震災給食...2011年3月11日は東日本大震災が起きた日です。避難した方は、寒い中、住むところや食べ物に困っていましたが、すぐに全国から支援が届き、炊き出しのおにぎりが被災した方を勇気づけたそうです。それにちなみ、自分で作るおにぎりを通して食べ物に感謝する気持ちを持ってほしいと考えました。